



# Aufbaukurs

Weiterführung der Atem- und Empfindungsarbeit

Einführung in die empfindende Körperarbeit

Grundlagen der seelischen Anatomie

Brücke zwischen Krise und Alltag, Ellenwis 3, 8133 Esslingen

Mittwoch, 12. März 25, 18:15 Uhr – Sonntag, 16. März 25, 16:00 Uhr



<b>Kursbeginn</b>	Mittwoch, 12. März 25, 18:15 Uhr mit dem gemeinsamen Nachtessen in der Ellenwis
<b>Kursleitung</b>	Johanna Studer, Atemtherapeutin LPS®, <a href="mailto:jo.studer@bluewin.ch">jo.studer@bluewin.ch</a> , 079 753 72 54 Sabine Rothlin, Atemtherapeutin LPS®, <a href="mailto:atem-weesen@bluewin.ch">atem-weesen@bluewin.ch</a> , <a href="http://www.atem-weesen.ch">www.atem-weesen.ch</a> , 079 343 77 51
<b>Inhalt</b>	Im Aufbaukurs gelangen wir durch Atem- und Empfindungsübungen in die Ruhe. Sie gewährt Raum für Selbsterfahrung und Wachheit. Wir lassen uns im Innen zubereiten für die Arbeit am Mitmenschen: wir üben, absichtslos, wertfrei, vorbehaltlos und meinungsfrei zu werden, sodass der Mensch auf der Liege sich uns und unseren Händen anvertrauen mag. Schritt für Schritt lernen wir, am Rücken die seelischen Organe in ihrer momentanen Beschaffenheit und Befindlichkeit wahrzunehmen, ebenso mögliche Veränderungen. Wir üben uns auch im Dialog, fragen nach und tauschen unsere Wahrnehmungen und Erfahrungen aus, interessiert und wohlwollend.
<b>Kursort</b>	<u>Brücke zwischen Krise und Alltag</u> , Katharina Kupper und Denise Lischer, Ellenwis 3, 8133 Esslingen
<b>Unterkunft</b>	Einzelzimmer mit Dusche und WC auf der Etage
<b>Verpflegung</b>	Vollpension bei Übernachtung / für Tagesgäste Mittag- und Nachtessen
<b>Mitbringen</b>	Tuch als Auflage für die Matten
<b>Kosten</b>	Kursgeld CHF 170.00 pro Kurstag, ganzer Kurs CHF 680.00 Unterkunft VP CHF 105.00 bis CHF 125.00 pro Kurstag, ganzer Kurs CHF 420.00 bis CHF 500.00 Tagesgäste CHF 55.00 pro Kurstag (Mittag- und Nachtessen), ganzer Kurs CHF 220.00
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn</b> mit dem <u>online Anmeldeformular</u> an Bildungsinstitut Atemtherapie LPS® – <a href="mailto:info@atlps.ch">info@atlps.ch</a> / <a href="http://www.atlps.ch">www.atlps.ch</a>
<b>Bezahlung</b>	Die Kosten für Pension, Verpflegung und Kursgeld werden nach erfolgter Anmeldung vom Bildungsinstitut in Rechnung gestellt. Die Zahlung muss vor Kursbeginn eingegangen sein.